

DISPEPSIA

¿Qué es?

El término dispepsia se refiere a la molestia o dolor localizado en la región superior central del abdomen. Siendo el estómago el principal órgano involucrado.

¿Cuáles son las causas de Dispepsia?

Cuando hablamos de dispepsia esta puede ser debida a diferentes causas:

- Causas orgánicas: como por ejemplo úlceras, cáncer gástrico o de otros órganos adyacentes.
- Medicamentos como antiinflamatorios (aspirina, diclofenac, ibuprofeno) son los principales, aunque a veces dependiendo de cada paciente y la tolerancia pueden haber otros involucrados.
- Infección por Helicobacter Pylori.
- No obstante, en la gran mayoría de las personas con dispepsia no se encuentra una causa clara que explique el porqué de estas molestias a pesar de realizar los estudios correspondientes de acuerdo a cada paciente. Aca es cuando hablamos de dispepsia “funcional” y aca están involucrados otros mecanismos como productoras de los síntomas como: vaciamiento gastrico acelerado o lento, distensión brusca post ingesta del estómago, y otros factores que lo exacerban como la dieta, estrés y factores psicosociales

¿Cómo se Manifiesta?

- **Distress post prandial:** Sensación de lleno o haber comido mucho con cantidades habituales de alimentos.
- **Ardor epigástrico o dolor epigástrico:** que se induce o alivia con la ingesta o que se presenta también en ayunas.

¿Cómo estudiamos a los pacientes con dispepsia?

Además de analisis de sangre en algunos casos se realizará una video endoscopia digestiva alta, para descartar causas orgánicas.

Las indicaciones mas frecuentes de endoscopia son:

- Edad mayor de 45 años
- No respuesta a tratamiento antsecretor por 4 a 8 semanas
- Pérdida de peso, vómitos persistentes, signos de hemorragia , anemia, o dificultad al tragar los alimentos.

Además se determinará la presencia de Helicobacter pylori por biopsias de estómago, o si se dispone en e medio de test no invasivos como determinación de

antígeno en heces o test del aire espirado.

¿Qué opciones de tratamiento tenemos?

Esto va a depender si existe una causa orgánica determinada por los estudios, ya que en esos casos el tratamiento dependerá del diagnóstico realizado.

Tratamiento de una ulcera, Erradicación de H.Pylori. etc

Ante el diagnóstico de Dispepsia funcional, el tratamiento tiene que ser multidisciplinario y tratando de corregir los factores desencadenantes

- Dieta y hábitos de alimentación saludables
- Medicamentos que ayuden a corregir los mecanismos que están alterados en el estómago con inhibidores del ácido o medicamentos prokinéticos que ayuden a vaciar el estómago.
- Terapia psicológica o con psiquiatra para manejo de estrés y ansiedad