

## PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE COLON

### ¿Qué es el cáncer?

El cuerpo humano está formado por células de diferentes tipos. Éstas, dentro del desarrollo normal, crecen y se dividen de manera constante y ordenada. En ocasiones, este proceso se altera y se dividen más células de las necesarias y más rápidamente, lo que da lugar a la formación de un tumor. El cáncer de colon y recto es el tercer cáncer más frecuente en el mundo en hombres y el segundo en mujeres.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar cáncer de colon?

Los principales factores de riesgo de cáncer colon y recto son: el sexo masculino, la edad avanzada, hábitos de vida (tabaco, alcohol, sobrepeso/obesidad), determinadas dietas (carnes rojas y procesadas, grasas, dietas pobres en fibra) y factores familiares o hereditarios.

### ¿Cómo se origina el cáncer?

La mayoría de estos tumores se originan en una lesión benigna llamada pólipo. La detección y extirpación de los pólipos cuando todavía no se han convertido en cáncer supone evitar la aparición de un cáncer y, por tanto, disminuir la mortalidad por este tumor.

### ¿Qué es prevención y detección temprana y como se realiza?

Es la detección, por un lado de pólipos premalignos cuando todavía no ha presentado síntomas y por otro permite el diagnóstico del cáncer en una fase precoz, cuando el tratamiento es menos agresivo y más exitoso. Existen diferentes pruebas :

- Detección de sangre oculta en heces,
- Videocolonoscopia
- Colonoscopia virtual(imágenes tomográficas) cuando la VIDEOCOLONOSCOPIA no pudo ver la totalidad del colon

### ¿A qué población se le realiza estudios de prevención y detección temprana de cáncer de colon?

- En la población mayor de 45 años sin antecedentes personales ni familiares de cáncer colorrectal o pólipos, el cribado ha demostrado disminuir la mortalidad por este tumor. La detección de sangre oculta en heces cada 1-2 años y videocolonoscoia cada 10 años son las pruebas más usadas.
- En la población con antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal o pólipos, o en las formas hereditarias de cáncer colorrectal, debe realizarse un cribado específico para cada situación, habitualmente basado en la videocolonoscopia.