

## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

### CON FOSFO-DOM

#### CUMPLIR CON UNA PREPARACION ADECUADA ES ESENCIAL PARA UN ESTUDIO DE CALIDAD

- Como el estudio se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores a la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina de prepaga, la orden original (verificar la vigencia de la misma -30 días-) y consultar en su prepaga u obra social si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Asimismo, recuerde traer estudios anteriores.
- *Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio.*

Nombre y Apellido:

Fecha y horario del estudio:

#### ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA MAÑANA

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES, necesitará 2 FOSFO-DOM para la preparación

#### DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: frutas, verduras y cereales. Beba abundantes líquidos no gasificados, durante todo el día.

13:00	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen.
16:00	<b>Mediatarde:</b> te o cafe con azucar o edulcorante a voluntad con galletas o tostadas
20:00	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojo) a voluntad.
21:00	Diluir Frasco de fosfodom en 250 ml de agua o jugo tipo gatorade y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente ingerir 1(un) litro de agua ( 1 vaso de 250 ml) cada 15 minutos.

#### 6 horas previas al horario asignado para el estudio tomar el 2do frasco de fosfodom

Diluir Frasco de fosfodom en 250 ml de agua o jugo tipo gatorade y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente ingerir 1(un) litro de agua ( 1 vaso de 250 ml) cada 15 minutos.

Nombre y Apellido:

Fecha y horario del estudio:

#### ESTUDIO A REALIZARSE EN HORAS DE LA TARDE

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES, necesitará 2 FOSFO-DOM para la preparación

#### DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: frutas, verduras y cereales. Beba abundantes líquidos no gasificados, durante todo el día.

13:00	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen.
20:00	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojo) a voluntad.
23:00	Diluir Frasco de fosfodom en 250 ml de agua o jugo tipo gatorade y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente ingerir 1(un) litro de agua ( 1 vaso de 250 ml) cada 15 minutos.

#### DÍA DEL ESTUDIO

**07:00** **Desayuno:** Té o café, con azúcar o edulcorante a voluntad (no ingerir sólidos)

#### 6 horas previas al horario asignado para el estudio tomar el 2do frasco de fosfodom

Diluir Frasco de fosfodom en 250 ml de agua o jugo tipo gatorade y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente ingerir 1(un) litro de agua ( 1 vaso de 250 ml) cada 15 minutos.

Sólo podrá beber líquidos claros (agua mineral, jugos colados), en la cantidad deseada, hasta 4 horas previas al estudio.