

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON BAREX



¿Qué es la colonoscopia y cómo me preparo?

Escanea el QR y descúbrilo

CON BAREX – ESTUDIO A REALIZAR EN LA MAÑANA

- Como el estudio se realiza con anestesia debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante 12 horas posteriores a la realización del examen.
- Por favor, no se olvide traer la credencial de su obra social o medicina prepaga, la orden original (verificar la vigencia de la misma -30 días-) y consultar en su prepaga si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Asimismo, recuerde traer los estudios anteriores.
- *Sin estos estudios no se podrá efectuar su estudio*

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Para esta preparación necesitará: 1 BIDÓN DE BAREX DE 4 LITROS.

DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Prepare el bidón de Barex agregando 4 litros de agua potable, agite bien y guarde en la heladera.

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: frutas, verduras y cereales. Beba abundantes líquidos no gasificados durante todo el día.

13:00	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo). Ésta es la última comida sólida antes del examen
19:00	Cena: Caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojo) a voluntad.
22:00	Comenzar a tomar el Barex. Debe tomarlo a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. En un lapso de 2 horas debe tomar 2 litros.

DÍA DEL ESTUDIO

6:00	Comenzar a tomar el Barex. Debe tomarlo a razón de 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. En un lapso de 2 horas debe tomar 2 litros.
------	---

Sólo podrá beber líquidos claros (agua mineral, jugos colados) en la cantidad deseada, hasta 4 horas previas al estudio.